

Zegar męki Pana Jezusa

Dusza pragnąca ściślej zjednoczyć się z Panem Jezusem cierpiącym, naszym Zbawicielem, może to skutecznie uczynić w sposób łatwy za pomocą tzw. zegara męki Pańskiej. W ciągu dnia o jakiegokolwiek porze, co teraz cierpiał Jezus, a następnie trzeba znaleźć odpowiedź na zegarku. W ten sposób można ustawicznie rozważać cierpienia Jezusowe i ożywić rozmyślenia aktami strzelistymi, które są umieszczone w tym celu pod każdą godziną.

Godziny męki Pańskiej

19:00

Pan Jezus przepasuje się prześcieradłem, nalewa wody do miednicy i począwszy od św. Piotra, nie wyłączając Judasza, kolejno umywa nogi apostołom i następnie z pokorą całuje. Jezu cichy i pokornego serca, uczyn serca nasze według Serca Twego.

(500 dni odpustu)

20:00

Pan Jezus umiłowawszy dzieci do końca je umiłował św. Jan w zachwycie miłości bierze Jezus chleb i wino w Boskie Ręce, błogostawi i przemienia w Ciało i Krew Swoją, ażeby w Najświętszym Sakramencie pozostać z nami aż do skończenia świata. Serce Jezusa w Najświętszym Sakramencie, które płoniesz miłością ku mnie, rozpal serca nasze miłością ku Tobie.

(200 dni odpustu)

21:00

Zbliża się godzina męki tak wyczekiwana przez Najświętsze Serce Pana Jezusa. W ogrójcu upada na kolana, zaczyna lękać się, drży na całym ciele. Krwawym potem się poci, straszne konanie przechodzi w Najświętszym Sercu. Ojciec przedwieczny, ofiaruję Ci Przenajświętszą Krew Pana Jezusa na zadośćuczynienie za grzechy moje i na potrzeby całego Kościoła świętego.

(100 dni odpustu)

22:00

Konanie wzmagą się. Pot krwawy coraz obficiejszy służy i zrasza ziemię. Jezus szuka ulgi w modlitwie. Anioł pociesza Go. Najświętsze Serce Jezusa, w czasie konania przez Anioła umocnione, wspieraj nas w czasie konania.

(300 dni odpustu)

23:00

Z pokorą i stodyczą przyjmuje Pan Jezus zdradziecki pocałunek Judasza, daje się skępować okrutnym żołnierzom. On Pan nieba i ziemi... Spełniają się słowa proroka Izajasza: „Jako owca na zabicie wiedzion będzie, a jak baranek przed strzygącym go zamilknie”. Jezu mój, kocham Cię nade wszystko.

(50 dni odpustu)

24:00

Pan Jezus staje przed Annaszem. Niecny żołnierz Malchus wymierza mu bolesny policzek. Najświętsze oblicze zalewa się krwią, oczy zachodzą łzami, Pan Jezus milczy i modli się. Najświętsze Serce Pana Jezusa, wierzę w Twoją Miłość ku mnie.

(300 dni odpustu)

1:00

Pan Jezus w domu Kajfasza słucha fałszywych oskarżeń i oszczerstw. Nie tłumaczy się, nie broni, lecz znosi w milczeniu wszystkie zniewagi, które ranią Jego Boskie Serce. Najświętsze Serce Jezusa, ufam Tobie.

(300 dni odpustu)

2:00

Boleść Pana Jezusa z powodu trzykrotnego zaparcia się św. Piotra. Pan Jezus przechodzi obok św. Piotra i spogląda nań z miłością i nawraca niewiernego apostoła. Panie okaż mi Swoje oblicze, a będę zbawiony.

(300 dni odpustu)

3:00

Pan Jezus w ciemnicy zamknięty słyszy w oddali głosy pijanego żołnierstwa. Modli się za tych, co Go prześladują i za cały świat i teraz w więzieniu Eucharystycznym, czyli Tabernakulum czyni to samo i wzywa nas, abyśmy towarzyszyli Mu w Jego samotności. Niech będzie uwielbione Eucharystyczne Serce Jezusa.

(300 dni odpustu)

4:00

Pan Jezus stoi przed Piłatem pomimo oskarżeń fałszywych świadków. Piłat żadnej winy w Nim nie znajduje. Jezus milczy. Najświętsze Serce Pana Jezusa, zmiłuj się nad nami i nad naszymi błędzającymi braćmi.

(100 dni odpustu)

5:00

Pan Jezus przez Heroda wyśmiany, na większą wzdargę w szkarłatną szatę ubrany, za szaleńca przez wszystkich poczytany. Nieskończona Miłość Pana Jezusa do ludzi przywiodła do tego stopnia poniżenia i wzdargy. Pan mój i Bóg mój.

(7 lat i 7 kwadrogen odpustu)

6:00

Pan Jezus przez Piłata ze złoczyńcą Barabaszem porównany, On Bóg, niewinność i świętość sama. Najświętsze Serce Pana Jezusa nawróć grzeszników, ratuj umierających, wyzwól dusze czyścicowe.

(300 dni odpustu)

7:00

Pan Jezus przez oprawców okrutnie biczowany, od stopy aż do wierzchy głowy nie masz w Nim zdrowia. Jak mówi prorok Pański: Rany Pana Jezusa to strzały miłości, które przesywają najzatwardzialsze serca ludzkie. Ojciec przedwieczny ofiaruję Ci Rany Pana Jezusa na uleczenie ran dusz naszych.

(300 dni odpustu)

8:00

Pan Jezus za pychę naszą cierniem jest ukoronowany. Wszydzany i wyśmiewany, On Król miłości; niech żyje Serce Jezusa, naszego Króla i Ojca.

(300 dni odpustu)

9:00

Piłat pokazuje ludowi zbolełego, ubiczowanego i cierniem ukoronowanego Jezusa i mówi - oto człowiek - tak, to Jezus, ofiara za grzechy świata. O mój Jezu przebaczenia i miłosierdzia przez zasługi Twoich świętych Ran.

(300 dni odpustu)

10:00

Pan Jezus, światłość nieskończona, Pan życia i śmierci na śmierć krzyżową skazany. Umiłował nas i Siebie samego dał za nas. O mój Jezu, nie Bądź mi sędzią, ale Zbawicielem.

(50 dni odpustu)

11:00

Pan Jezus dźwiga krzyż na górę Kalwarię, po trzykroć pod jego ciężarem upada, aby uleczyć dusze nasze od szukania siebie, oderwać od wszystkiego, co nie jest Bogiem. O mój Jezu miłosierdzia...

(200 dni odpustu)

12:00

Z wielkim wysiłkiem przychodzi Pan Jezus na górę Kalwarię, oprawcy brutalnie zdzierają z Niego szaty przywarte do ran i w okrutny sposób przybijają Go do krzyża. Któryś za nas cierpiał rany Jezu Chryste zmiłuj się nad nami.
(300 dni odpustu)

13:00

Dobry łotr poznaje w konającym Panu Jezusie swego Boga i Pana i zwraca się z błagalną prośbą: Panie pomnij na mnie, gdy przyjdiesz do Królestwa Swego. Pan Jezus obiecuje mu niebo. Najświętsze Serce Pana Jezusa Bądź moją miłością.
(300 dni odpustu)

14:00

Stała pod krzyżem Matka Jezusa i rzekła do Niej: oto syn Twój, a do Jana: oto Matka twoja. Matko miłości, Matko boleści, Matko miłosierdzia - przyczyn się za nami.
(300 dni odpustu)

15:00

Pan Jezus umiera, oddaje życie dla zbawienia świata. Ciemności ogarniają całą ziemię. Jezus zawołał wielkim głosem: Ojcze w ręce Twoje oddaję ducha Mego. Skonał. Panie Boże mój, już teraz przyjmuję z ręki Twojej i z ochotą każdy rodzaj śmierci, jaki Ci się spodoba na mnie zesłać wraz ze wszystkimi karami, uciskami i cierpieniami.
(odpust zupełny po tym akcie)

16:00

Otwarcie włócznią boku Pana Jezusa. Pan Jezus otwiera Swe Serce, które tak bardzo umiłowało ludzi, a które odbiera od nich samą niewdzięczność. Cześć, Miłość i dziękczynienie niech będą Najświętszemu Sercu Jezusowemu.
(100 dni odpustu)

17:00

Martwe ciało Pana Jezusa spoczywa na łonie Matki Najświętszej. Najboleśniejszej, która z wielką miłością i boleścią oddaje mu ostatnie posługi. Najświętsze Serce Pana Jezusa, oddaje Ci się przez Maryję.
(300 dni odpustu)

18:00

Józef z Arymatei owija Najświętsze Ciało Jezusa w prześcieradło i składa do grobu ukrytego w skale. Najświętsze Serce Pana Jezusa, przyjdź Królestwo Twoje.
(300 dni odpustu)

Modlitwa za Kościół święty

W zjednoczeniu z Niepokalanym sercem Maryi pozdrawiam i adoruję o Jezu świętą ranę Twojej prawej ręki i w tej Panie składam wszystkich kapłanów Twojego Kościoła świętego. Daj im Ty o Jezu, ilekroć sprawują Twoją świętą ofiarę, płomień Twojej Boskiej miłości, aby mogli go dalej podawać powierzonym sobie duszom.

Chwała Ojcu...

Pozdrawiam i adoruję świętą ranę Twojej lewej ręki i tej Ci Panie Jezu powierzam wszystkich heretyków i niewierzących, tych najbiedniejszych, którzy Cię nie znają i ze względu na te dusze ześlij Jezu wielu dobrych pracowników do Twojej winnicy, aby wszyscy znaleźli drogę do Twego Najświętszego Serca.

Chwała Ojcu...

Pozdrawiam i adoruję święte rany Twoich nóg i w tych ranach przekazuję Ci o Jezu zatwardziałyach grzeszników, którzy kochają świat bardziej niż Ciebie, a szczególnie powierzam Ci tych, którzy muszą już rozstać się z swym ziemskim życiem. Nie dozwól, najdroższy Jezu, by Twoja drogocenna Krew była dla nich zmarnowana.

Chwała Ojcu...

Pozdrawiam i adoruję święte rany Twojej Najświętszej głowy i w tych ranach powierzam Ci o Jezu wrogów świętego Kościoła. Tych wszystkich zaś, którzy jeszcze zadają Ci krwawe rany, prześladują Ciebie w Twoim Mistycznym Ciele, proszę Cię o Jezu nawróć ich, wezwij nich, jak wezwałeś Szawła i uczyniłeś zeń Pawła, aby co prędzej nastąpiła jedna owczarnia i jeden pasterz.

Chwała Ojcu...

Pozdrawiam i adoruję ranę Twego najświętszego Serca i w tej ranie powierzam Ci Jezu moją duszę oraz tych, za których chcesz, bym się modlił, a szczególnie za wszystkich uciśnionych i cierpiących, za wszystkich prześladowanych i opuszczonych. Użycz o Najświętsze Serce Jezusa, wszystkiego Twego światła i Twojej łaski. Napełnij nas Twoją miłością i Twoim prawdziwym pokojem.

Chwała Ojcu...

Ojciec Niebieski ofiaruję Ci przez niepokalane serce Maryi Twego najmilszego Syna oraz siebie wraz z Nim, w Nim i przez niego najzupełniej zgodnie z Jego wolą i w imieniu wszystkich stworzeń. Amen.

Pochodzenie powyższych modlitw

Powyższą modlitwę dał Zbawiciel świętobliwej mistyczce Marii Graff, a oto, co sama o tym mówi:

Poszłam pewnego razu na Mszę św. i do Komunii św., kiedy na zakończenie mego dziękczynienia odmawiałam modlitwę tę za Kościół św., którą dał mi sam Jezus Zbawiciel. Powiedział mi Jezus całkiem wyraźnie w moim sercu: Moja mała droga duszo, gdybyś wiedziała, jak bardzo jest Mi miła modlitwa, to częściej byś ją odmawiała. Możecie nią świat uratować. W to powątpiewałam, a Jezus wyjaśnił. Jeżeli włożysz te dusze do źródeł miłości Mojej, w zjednoczeniu z Moją Matką, muszę je przyjąć i one znajdą znów drogę do Moich sakramentów. Powiedz to swojemu przewodnikowi.